



Appen achter het stuur? *Levensgevaarlijk en verboden!*

Pling. Plong. Pling. Je smartphone schreeuwt om aandacht. Even je berichtjes bekijken kan vast geen kwaad, ook al zit je achter het stuur. Toch?

Tekst: Marc Erwich
Fotografie: Shutterstock

Eindelijk is het rustig op de weg. Al een half uur heb je je knipperende en piepende telefoon genegeerd. Maar nu kan je best even kijken wie jou nou de hele tijd met appjes bestookt. Gezien de vele berichten zal het vast belangrijk zijn. Nieuwsgierig pak je je mobiel. Je startscherm puilt uit van de icoontjes. WhatsApp, Facebook, e-mail: het lijkt alsof iedereen wat van je wil. Snel open je WhatsApp. Drie nieuwe berichten van je vrouw:

-- Heej lieverd! Kan jij straks even langs de supermarkt rijden? --
-- Ik ben de tomatensaus vergeten ☹ --
-- Tot zo xx --

Voor je het antwoord typt, kijk je eerst recht vooruit. Je schrikt. Waar komt die voetganger opeens vandaan? Met volle kracht trap je op de rem. Te laat, je kan hem niet meer ontwijken...

Gevaren

Nee, een fijn scenario is dit niet. Wel realistisch. Want hoewel we het weten, kunnen we het maar niet laten: appen achter het stuur. Omdat we denken dat we beter opletten dan anderen. Omdat het ons niet zal overkomen. En omdat het zo verleidelijk is. Dit terwijl de gevaren ontzettend groot zijn. Zo blijkt uit onderzoek van de Stichting Wetenschappelijk Onderzoek Verkeersveiligheid dat automobilisten die berichtjes lezen en schrijven op hun smartphone 25 keer meer kans hebben op een ongeval. Maar dat is niet het enige confronterende onderzoeksresultaat. Smartphonegebruik in het verkeer leidt jaarlijks zelfs tot tientallen doden en honderden gewonden. Tsjja, met zulke cijfers in je achterhoofd kan die tomatensaus best even wachten.



'Even' niet kijken

Terug naar de 'plotseling' opduikende voetganger. Want hoe kon je die nou in hemelsnaam missen? Zo gek is dat niet. Stel: je hebt maar drie seconden niet op de weg gelet. Hooguit. En zo hard reed je niet: 50 km/u. Enig idee hoeveel meter je in de tussentijd hebt afgelegd? Nou, best wat; 42 meter. Dat is een half voetbalveld, zonder dat je er erg in hebt. Bovendien wordt je remweg langer door een vertraagd reactievermogen. En dat kan het verschil zijn tussen n t op tijd stilstaan of een zware botsing.

Het appende thuisfront

Toch schuilt het gevaar niet alleen in de appende bestuurders. Ook de tegenwoordige aanname dat we altijd en overal online zijn helpt niet mee. Want misschien doe jij het ook wel: vanaf de bank een berichtje versturen, terwijl de ontvanger aan het rijden is. En dan toch ervan uitgaan dat je antwoord krijgt. Hoewel je niks verkeerd doet – het blijft de verantwoordelijkheid van de bestuurder – een lekkere timing is het niet. En let's face it: zo belangrijk is die tomatensaus nou ook weer niet. De voetganger zal je dankbaar zijn.



Smartphone beter benutten

Kan jij de verleiding echt niet weerstaan om achter het stuur snel een berichtje te checken? Bescherm dan jezelf (ook tegen een hoge boete) en zet je telefoon onderweg uit of in de vliegtuigstand. Iets minder rigoureuus: zet je telefoon op stil of schakel je notificaties uit. In deze gevallen word je niet afgeleid door binnenkomende berichten, maar kun je wel de voordelen van je smartphone benutten. Zo navigeert jouw mobiel je moeiteloos naar je bestemming en zijn er tal van apps die je waarschuwen voor files, afsluitingen, veranderende weersomstandigheden en wegwerkzaamheden. Handig, want op deze manier blijf je tijdens je reis op de hoogte van wat er op jouw route gebeurt. Maar let op: wel voor vertrek al je apps instellen!

