

TRENTINO

Outdoorparadijs in Noord-Italië

Gezegend met spectaculaire bergketens en de mooiste meren van Italië is Trentino een mekka voor buitensporters. Maar ook voor la dolce vita zit je helemaal goed in deze contrastrijke streek.

Tekst: Marc Erwich / Fotografie: Trentino Marketing, Gianpaolo Calzà Trota, Roberto Vuilleumier, Elisa Bertoldi, Federico Modica

300 dagen zon per jaar. 297 diepblauwe meren. 5.000 kilometer aan gemarkeerde wandelpaden, dwars door de machtige Dolomieten. Uitgebreide watersportmogelijkheden. Elegante renaissanceden, zoals Trento en Bolzano. Eten om je vingers bij af te likken, uiteraard met een glas sprankelende bubbels van Trentodoc. En door de enorme diversiteit – van mediterrane meren tot een Alpenklimaat in het hooggebergte - het hele jaar door geschikt als vakantiebestemming. Kortom, in Trentino genieten avonturiers én levensgenieters van 'Bella Italia'.

Van recreant tot klimgeit

Een heerlijke manier om de Noord-Italiaanse provincie te ontdekken is te voet. Stappend door groene valleien en langs hoge Dolomietoppen waan je je in een reusachtige ansichtkaart. En of je nou een beginnening of hardcore hiker bent; de mooiste plekjes van Trentino zijn voor iedereen te bereiken. Perfect voorbeeld is de 'Dolomiti di Brenta Trek', de wandeling die je langs UNESCO Werelderfgoed leidt: de Brenta Dolomieten. Dit prachtige berggebied in westelijk Trentino kan je namelijk op twee manieren ontdekken.

SOUNDS OF THE DOLOMITES

Wil jij een festival meemaken in de mooiste concertzaal ter wereld? Tijdens 'Sounds of the Dolomites' van 7 juli t/m 31 augustus vormen de bergen het waanzinnige decor van dit muzikale evenement. Tip: combineer je wandeling met deze once-in-a-lifetime ervaring. Kijk voor het volledige programma op www.isuonidelledolomiti.it

Ervaren klimgeiten en fanatieke bergbeklimmers kiezen voor de eerste route van 89 km; voor recreanten en gezinnen is de tweede route zeer geschikt. Uitpuffen doe je op een zonnig terras bij een berghut op duizeling-

wekkende hoogte. Want hier word je niet alleen overdonderd door de adembenemende panorama's, maar ook door de tongstrelende streekgerechten.

Let's Dolomites

Hoewel je op eigen houtje schitterende tochten kunt maken, is er nog een manier om de Dolomieten optimaal te beleven: samen met een berggids. Zo kennen de professionals van 'Alpine Guides Mountaineering Experts' de Dolomieten als hun broekzak en tonen ze jou de mooiste plekken buiten de gebaande paden. Verenigd in het wandelproject 'Let's Dolomites' bieden ze je de kans mee te gaan op verschillende thematours van drie of zeven dagen. Zo is de 'Great Thrill Tour' perfect



4 WANDELTIPS

1. VAL DI FASSA

Authentieke regio met een waaier aan wandelmogelijkheden. Neem bijvoorbeeld de kabelbaan (gratis met de Panoramapass!) vanuit Campitello naar Col Rodella. Volg dan pad nr. 529 naar Rodella Hill (2318 m). Via pad nr. 557/4 over het lagere deel van de Sassopiatto bereik je Giogo di Fassa. Info: fassa.com

2. GARDA TRENTINO

Geheimtip: volg de wandelroute van het azuurblauwe Tennomeer naar het middeleeuwse stadje Canale en kijk je ogen uit. Iets verder ligt Calvola, 'het panoramisch balkon van Garda Trentino'. Ook mooi: de Garda Trek. Drie circulaire routes van wisselend niveau. Info: bit.ly/tennotrekking

3. VALLE DI LEDRO

Voor de combinatie van water en rust moet je in Valle di Ledro zijn. Ideaal is het wandelprogramma 'Escursioni Natura', met vele gegidste themawandelingen geschikt voor families met kinderen. Schitterend uitzicht over Ledromeer. Info: vallediledro.com

4. VALSUGANA

Een prachtig vakantiegebied aan de zuidkant van de Dolomieten met als middelpunt de meren van Caldonazzo en Levico. Zeker doen: wandelen naar Forte del Pizzo di Levico. Je start vanaf de hoogvlakte Vezzena en klimt zo'n 500 meter. Op de top (1908 m) wacht een onvergetelijk uitzicht op je. Bezoek op de terugweg een bergboerderij om lokale producten te proeven! Info: visitvalsugana.it/outdoor



TRENTINO GUEST CARD

Met deze kaart profiteer jij (en je gezin) van veel voordeel op bezienswaardigheden en openbaar vervoer. Kinderen jonger dan 18 jaar die met een volwassene op pad gaan krijgen bij veel bezienswaardigheden zelfs gratis toegang. De kaart is gratis of voor een klein bedrag te verkrijgen bij deelnemende hotels, afhankelijk van het gebied waar je verblijft. Het geld komt ten goede aan milieubescherpende projecten.

voor families die de bergen op een meer avontuurlijke manier willen ontdekken. Tijdens deze drie dagen durende tocht ontvouwt de magische bergwereld zijn schoonheid in volle glorie. Want wat is er mooier om na een dag wandelen te genieten van de ondergaande zon die de lucht dieproze kleurt en erna te slapen onder een kraakheldere sterrenhemel?

Meren

Even uitgewandeld? Neem dan een frisse duik in een van de vele helderblauwe meren. Verstrooid als snoepgoed vind je de mooiste mini-paradijsjes. Het Gardameer is wellicht de bekendste van het stel en door haar windzekerheid een ideale plek om te zeilen, windsurfen, kanoën en suppen (stand up paddleboarden). Liever iets rustiger? Op slechts 10 km ligt het op 655 meter hoogte gelegen Ledromeer, een van de zuiverste meren van Italië. Leg je handdoek uit en geniet in een groene omgeving van een oase van rust. Bovendien is dit een goed uitgangspunt als je een kijkje wil nemen bij de beroemde paalwoningen uit de bronstijd. Ook een goede optie: het Levico- en Caldonazzomeer in het hart van Valsugana. Beide watersportvriendelijke meren zijn onderscheiden met de 'Europese blauwe vlag' vanwege het schone water, de aanwezige faciliteiten en het natuurbehoud. Zin in actie? Op het Caldonazzomeer kun je zelfs waterskiën.

Meer weten?

Een schat aan informatie over Trentino vind je op www.visittrentino.info