

OPTREKKEN

Geef weinig gas en laat de koppeling rustig opkomen om je banden grip te laten vinden.

SLIP

Laat het gas los, rem niet, trap de koppeling in en kijk waar je heen wil.

VERSNELLING

Rijd op gladde wegen één versnelling lager dan normaal.

VOORKOM EEN UITGLIJDER

Of je nu te voet, met de fiets of auto bent: gladheid is verraderlijk. Als het wegennet verandert in een ijsbaan, zit je zo in een slip. Hoe voorkom je dat? ANWB geeft tips.

FEITEN

Door zachter rubber en een duidelijker profiel bieden winterbanden meer grip dan zomerbanden bij temperaturen onder de 7 graden Celsius.



Rijkswaterstaat strooit per jaar gemiddeld 80 à 90 miljoen kg strooizout over de Nederlandse rijkswegen.

IJzel ontstaat door regen op een bevroren ondergrond en is de meest verraderlijke vorm van gladheid.

GEZOND VERSTAND Met ruim twintig jaar ervaring als wegenwacht weet Paul van den Bunt hoe automobilisten zich het beste tegen gladheid kunnen wapenen. 'Verminder je snelheid en vergroot de afstand tot je voorganger. Ook als je winterbanden hebt, want je remweg blijft veel langer.' Anticiperend en geconcentreerd rijden is volgens Van den Bunt vanzelfsprekend. 'Kijk ver vooruit, waardoor je eerder kunt inspelen op onverwachte situaties. Volg onderweg vooral je gezonde verstand: stuur rustig, laat vóór de bocht het gas los, rem niet abrupt en rijd zo nodig stapvoets op niet-gestrooide wegen.'

FIETSERS Op twee wielen is een glijpartij zo gemaakt, helemaal op een e-bike met hoge snelheid. Van den Bunt: 'Fietswinterbanden zorgen voor meer grip en helpen echt.' Volgens ANWB fiets- en wandelexpert Marieke Haafkens zijn deze banden vooral interessant voor kilometervreter, zoals fietsforenzen. 'Maar op welke banden je ook fietst: matig je snelheid, kijk goed naar het wegdek en rijd op het minder gladde midden van het fietspad. Zet je zadel lager om snel met je voeten bij de grond te kunnen en laat wat lucht uit de banden lopen voor meer grip. Ook verstandig: draag een fietshelm.'

PINGUÏN Met beide benen op de grond en een lage snelheid lijken voetgangers minder kwetsbaar, toch lopen zij vaak letsel op als het glad is. Haafkens: 'Net als voor fietsers is een ontspannen houding belangrijk voor voetgangers. Wie verstijft, gaat juist onderuit. Controleer of je schoeisel goede grip biedt op sneeuw en ijs en gebruik antislipzolen als dit niet zo is. Verder helpt het om als een pinguïn te lopen: kleine stapjes en het zwaartepunt op je voorste been. Dit is stabiel en bovendien is een eventuele val naar voren makkelijker op te vangen.' ■