

# RUST, RUIMTE EN NATUUR

Kamperen in de Midi-Pyrénées betekent genieten van spectaculair natuurschoon, niet te missen 'Grands Sites' en een heerlijk Frans zonnetje.

Tekst: Marc Erwich | Fotografie: Dominique Viet - CRT Midi-Pyrénées, Patrice Thibault - CRT Midi-Pyrénées, HPTE



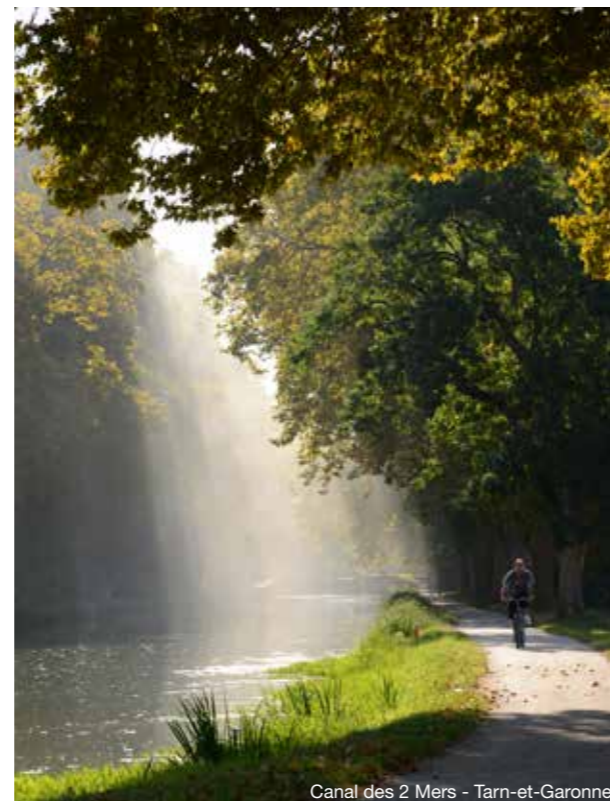
Saint Cirq Lapopie - Lot

## In een notendop

De Midi-Pyrénées ligt tussen de Franse Atlantische kust en de Middellandse Zee, is een fractie groter dan Nederland, maar telt slechts drie miljoen inwoners. Het merendeel daarvan woont in hoofdstad Toulouse. Met gemiddeld 2000 uren zon per jaar is het één van de zonnigste regio's van Frankrijk. De streek staat bekend om zijn groene landschap en imposante bergen, maar ook om de 26 *Grands Sites*, plekken die je gezien moet hebben. Kortom, de ultieme kampeermix.

## Fietsen

Neem je tweewieler maar mee, want de Zuid-Franse streek rolt de rode loper uit voor fietsers. Of beter gezegd, de groene loper. Hier fiets je namelijk dwars door de natuur: van glooiende landschappen vol valleien, meren en rivieren met helder water tot prachtige bergen tot 'voies vertes'. En door het grote aanbod van routes is er ruim keus voor elk niveau. Sportievelingen bedwingen net als de renners uit de Tour de France de pittige cols en bergpassen van de Pyreneeën. Voor families die een lekker ontspannen fietstochtje willen maken, zijn de oude jaagpaden langs het Canal des Deux Mers perfect, dat de Middellandse zee met de Atlantische Oceaan verbindt. Liefst 600 kilometer aan groene routes wacht hier op je. Een lommerrijk parcours, dat uniek is in Europa en behoort tot het Unesco Werelderfgoed. Opvallend: dit kunstwerk werd in de zestiende eeuw al uitgedacht.



Canal des 2 Mers - Tarn-et-Garonne

## Wandelen

Met ruim 30.000 kilometer aan bewegwijzerde wandelpaden is de Midi-Pyrénées een waar wandelparadijs. De talloze tochten leiden je langs de mooiste plekken van de streek. In de bergen, langs de wegen naar Santiago de Compostella, rond Toulouse, Conques of Rocamadour. En of je nou een korte wandeling wilt maken met je familie, of een meerdaagse trektocht: al wandelend ontdek je de natuurlijke schoonheid van de Midi-Pyrénées. Ronduit spectaculair is de wandeling rondom het keteldal van Gavarnie. Tijdens deze tocht zal je vooral door de betoverende schoonheid van de Pyreneeën regelmatig naar adem moeten happen. Gelegen binnen een nationaal park geniet je van de woeste aantrekkingskracht van de natuur. Een van de meest indrukwekkende watervallen van Europa stort zich hier in de diepte (422 m vrije val), en om je heen een muur van bergreuzen.



Gavarnie - Hautes-Pyrénées



De Dordogne Vallei - Lot

## Kamperen

De zonnige regio leent zich door de grote open ruimten en ongerepte natuur uitstekend voor kamperen. Keuze zat: je vindt er campings in de groene Pyreneeën, in de schaduw van de kliffen in de Dordognevallei of aan de rivierkloven van de Tarn. Reserveren? Kijk dan op [www.anwbcamping.nl/actie](http://www.anwbcamping.nl/actie).

## Waterpret

Ook voor een zonnige vakantie op of rond het water zit je hier goed. In vele heldere rivieren en meren kun je lekker baden en spelen met de kinderen. Liever iets actiever? Er zijn tal van watersportmogelijkheden. Ga bijvoorbeeld kanoën, ontdek het raften of duik in de canyons op de grens met Spanje.



Het meer Lac de Génouïs Loudenvielle - Hautes-Pyrénées



Actie van het Comité Régional du Tourisme Midi-Pyrénées

## MEER INFORMATIE

[WWW.TOERISME-MIDI-PYRENEES.NL](http://WWW.TOERISME-MIDI-PYRENEES.NL)