

Fietsgenot in Zuidwest-Frankrijk

AQUITAINE-POITOU-CHARENTES

In Zuidwest-Frankrijk fiets je door zonovergoten gebieden vlak langs de Atlantische Oceaan, beklim je de machtige Pyreneeën en volg je de lommerrijke *voies vertes* langs het Canal des Deux Mers. Maar ook buiten het fietsen om is het genieten geblazen. Verstrooid als snoepgoed vind je er eeuwenoude steden, historisch erfgoed en wereldberoemde wijngaarden. *Bon voyage!*

Tekst: Marc Erwich



Bassin Arcachon © LaVelodyssée J.Damase

Eerst een lesje topografie. Want op 1 januari voerde de Franse regering een territoriale herindeling door. Gevolg: Frankrijk bestaat niet uit 22, maar 13 provinciale puzzelstukken, waardoor de Aquitaine en de Poitou-Charentes nu bij elkaar horen. Een perfect moment om het beste van beide regio's te ontdekken.

POITOU-CHARENTES

Poitiers bijvoorbeeld, in het noorden van het zuiden. Deze 'Ville d'Art et Histoire' barst van de culturele rijkdom, met als grootste schat de Notre-Dame la Grande. La Rochelle aan de Atlantische Oceaan lijkt wel een ansichtkaart met zijn torens en oude haven. Uiteraard bezoek je ook het eilandduo Ile de Ré en Ile d'Oléron, 'eiland van het licht'. Prachtige (vlakke) fietsplekken bovendien. Iets dat eveneens geldt voor het moerasgebied van de Marais Poitevin, het 'Groene Venetië'. Liever wat meer reliëf (en een drankje)? In het glooiende landschap van de cognacstreek ervaar je het echte Frankrijkgevoel.

AQUITAINE

Ook de Aquitaine biedt een ongekende diversiteit. Strandgangers genieten van 270 kilometer aan fijne zandstranden, een zonnig klimaat en Europa's beste golven voor surfers. Vooral Les Landes (de 'Zilverkust') is een surfparadijs. Maar de schuimende branding



Vélodyssée La Rochelle © Vélodyssée

WIST JE DAT?

... de wijnstreek van Cognac één van de grootse wijnstreken van Frankrijk is?

... fietsers in Les Landes hun eigen kapel hebben? De Notre Dames des Cyclistes.

... je lang het Canal des Deux Mers een echte Rembrandt kunt bewonderen? In de kerk van Les Mas d'Agenais hangt namelijk 'Christus aan het kruis'.

... je in de Aquitaine mee kunt doen aan verschillende fietsevenementen? Tijdens La Medocaine (21 mei) fietsen uitbundig geklede mensen door de wijnvelden van de Médoc. Ouvre la Voix (12 t/m 13 september) combineert fietsen met cultuur, muziek, gastronomisch genieten en volgt het 'Roger Lapébie fietspad'.

... je op de markten rond Marans de zeer donkere eieren van de Marans hennen kunt kopen?

en krachtige westenwind zorgt voor nóg een ander spektakel: La Dune du Pilat, met ruim honderd meter de hoogste duin van Europa. Vlakbij stuit je op het natuurwonder Bassin d'Arcachon, een binnenzee omringd door sfeervolle vissershaventjes en chique badplaatsen. Die vind je ook aan de rotsachtige zuidkust in Frans-Baskenland, zoals Biarritz, Bayonne en Saint-Jean de Luz. Maar er is meer. Beleef de prehistorie door af te dalen in de grotten van Lascaux. Slenter door middeleeuwse plaatjes als Sarlat en bewonder Bordeaux. Met in het achterland een smakelijke bonus: de beste wijnstokken ter wereld.

FIETSRUTES

Maar goed, komen we niet voor het fietsen? Gelukkig hebben de regio's met duizenden kilometers fietspaden en talloze routes een groot aanbod: van ontspannen dagtochtjes tot een wekenlange fietsvakantie en alles daartussen. Zes tips:

- De Vélodyssée is met 1200 kilometer de langste fietsroute van Frankrijk, waarvan een groot deel de Aquitaine en de Poitou-Charentes doorkruist. Tijdens deze trip fiets je langs zilverkleurige stranden en een azuurblauwe oceaan. Af en toe in de remmen dus om een duik te nemen! Ander pluspunt is dat de route voornamelijk over 'voies vertes' voert, 'groene' wegen waar motorvoertuigen niet mogen rijden.

Info: www.velodyssée.com

- Volg het traject vanuit Deux-Sèvres, tussen Thouars en Niort en daarna via de laatste 45 kilometer van de gloednieuwe route La Vélo Francette door de Charente-Maritime. Je fietst dwars door het moerasland van de Marais Poitevin, een mysterieus natuurgebied met een labyrint aan waterwegen. Bij de finish in La Rochelle ruik je de zilte zee-lucht van de Atlantische Oceaan.

Info: cycling.lavelo-francette.com

- De Eurovélo 3 kruist op zijn weg van Noorwegen naar Spanje ruim 1500 kilometer aan Frans grondgebied. Hoewel een groot deel van deze 'Pelgrimsroute' nog gerealiseerd moet worden, kun je al liefst 500 kilometer fietsen door de Charente.

Info: www.eurovelo.com

- Voor families die een lekker ontspannen fietstochtje willen maken, zijn de oude jaagpaden langs het Canal des Deux Mers perfect, het bouwkundig huzarenstuk uit de 17^e eeuw dat de Middellandse Zee verbindt met de Atlantische Oceaan. Dit unieke en lommerrijke parcours is Unesco Werelderfgoed en passeert zowel de Aquitaine als de Poitou-Charentes.

Info: www.canal-des-2-mers-avelo.com

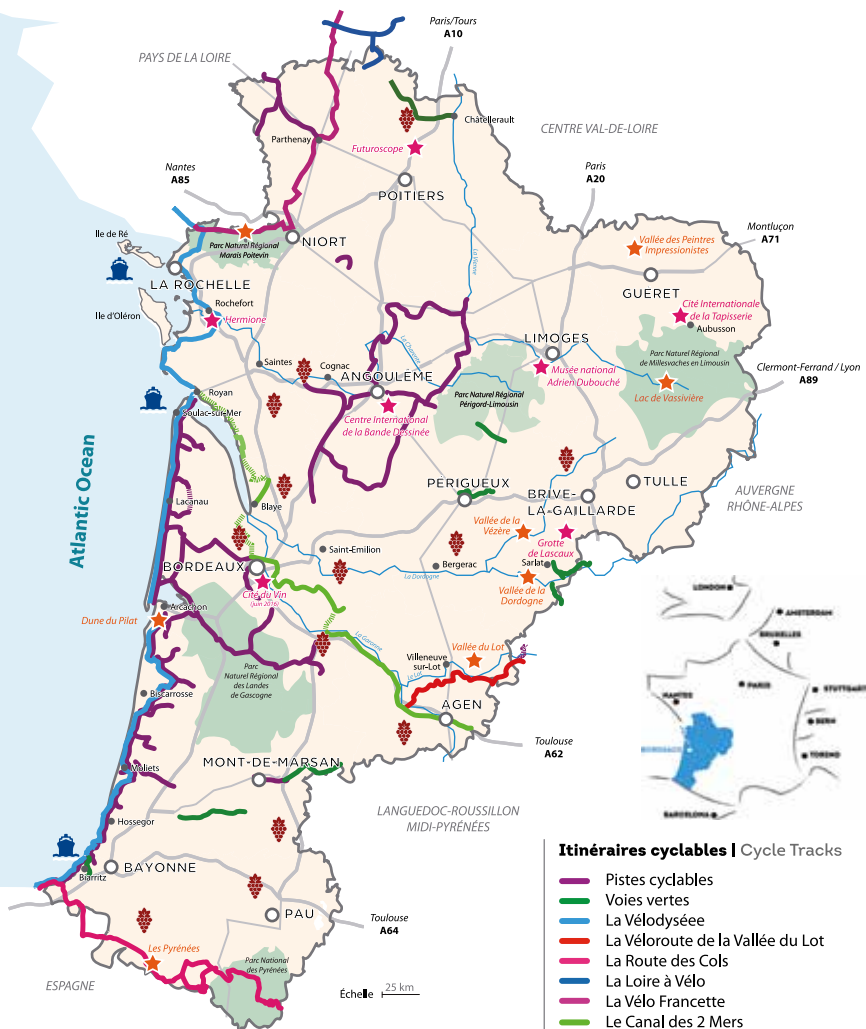
- Berggeitjes opgelet: durf jij La Route des Cols aan? Bij vertrek vanuit de Baskische kust zijn de bergen in het begin nog toegankelijk, maar al snel is het flink zwoegen. Gelukkig maakt de beloning in de vorm van idyllische dorpjes, ongerepte natuur en panoramische uitzichten het afzien ruimschoots goed.

Info: www.laroutedescols.com

- Ontdek het bijzondere licht en zachte klimaat van de Charente-Maritime, met de uitgestrekte oceaan op de achtergrond. Deze vlakke regio is perfect voor fietsers, heeft een grote verscheidenheid aan landschappen en is rijk aan cultureel en natuurlijk erfgoed.



Marais Poitevin © Region ALPC M. Anglada



FIETSVAKANTIES

Na gedane arbeid is het goed rusten. Maar waar? Er zijn nogal wat verblijfsaccommodaties... Om je op weg te helpen selecteerden we een aantal mooie plekken langs de kust, inclusief leuke uittips.

- Ten zuiden van La Rochelle, op 200 meter van het strand, ligt familiecamping Port Punay. In de badplaats Châtelailon-Plage is het strand van Boucholeurs een geliefd recreatiegebied, bekend van de oester- en mosselweek.

Info: www.camping-port-punay.com.

Tip: bezoek La Rochelle en zijn aquarium.

- Op Camping La Clairière kampeer je op een rustig plekje, omringd door de bossen van Les Landes. Er hangt een gezellige familiesfeer en er worden veel activiteiten georganiseerd voor het hele gezin.

Info: www.camping-laclairiere.fr.

Tip: Bezoek de leuke, oude dorpjes in de omgeving en de badplaats Mimizan-Plage.

- In het hart van Saint-Palais-sur-Mer en naast de levendige badplaats Royan ligt Camping des Deux Plages. Op deze viersterrencam-

ping bepalen zon, zee en strand je vakantie-ritme. **Info:** www.campingdes2plages.fr.

Tip: het estuarium van Gironde, de romaanse kerk van Talmont en de grotwoningen van Mescher.

- Camping Les Grands Pins is een ideale camping voor families en draagt het kwaliteitslabel 'accueil vélo'. Gelegen aan de rand van een meer, met direct toegang tot het strand en de Véloodyssée.

Info: www.campinglesgrandspins.com/nl.

Tip: fietsen rondom het meer van Lacanau, een dagje Bordeaux en oesters eten bij het Bassin d'Arcacho.

- La Petite Couronne is een knus en ecovriendelijk hotel met vele (luxe) faciliteiten en Nederlandse eigenaren. Het is gebouwd in 2009 en heeft het certificaat 'accueil vélo'. Vanuit alle kamers heb je uitzicht op de heuvels van Landes Chalosse.

Info: www.lapetitecouronne.com.

Tip: ontdek op de fiets het binnenland van Les Landes met zijn kleine en traditionele dorpen.



FIETSVERRASSINGEN

Fietsend door de Aquitaine en de Poitou-Charentes stuit je soms spontaan op verrassende plekken en bijzondere bezienswaardigheden. Maar het helpt wel als je weet waar je moet zijn. Daarom een paar ideeën voor een ontdekkingstocht buiten de gebaande (fiets)paden:

- Slapen en eten in een voormalig sluiswachtershuisje langs het Canal des Deux Mers is tegenwoordig heel gewoon. Zo kun je bijvoorbeeld op de route van Castets-en-Dorthe naar Saint-Romain-le-Noble (87 km) overnachten in B&B 'Auberge de la Poule à Vélo' en een vorkje prikken in restaurant 'La Chope et le Pichet'. Ook fijn: de vlakke etappe trapt lekker weg en voert langs fraaie natuurgebieden en culturele parels.
- Ook het 'Roger Lapébie fietspad' van Bordeaux naar Sauveterre (54 km) volgt het spoor van het water. Op zich niet bijzonder, ware het niet dat je fietst over een voormalige spoorlijn, die geheel geasfalteerd is. En in de vroegere treinstations kun je nu onder meer een fiets huren (Créon), eten (restaurant Espiet) en kennismaken met de regionale natuurwonderen (Sadirac).
- Ga je voor de Eurovélo 3? Volg dan zeker het wandelpad van 'Terrier des Renards' en kom uit bij de azuurblauwe vijver van Tournac met Caribische kleuren. De omringende oude steengroeve van witte klei maakt de idylle compleet. Ook leuk: de 17 kilometer lange vélorail in Confolens dwars door de natuur.
- In het zuiden van de Charente ligt het piepkleine dorpje Aubeterre-sur-Dronne, maar met een grootse attractie. De monolithische kerk van Saint-Jean uit de 7^e eeuw is namelijk een ondergrondse kerk uitgehouwen in een klif mét uitzicht op de Dronne. Je moet het zien om te geloven.
- Een hoogtepunt van La Vélo Francette is het middeleeuwse plaatsje Parthenay met zijn vele (religieuze) monumenten aan de oevers van de Thouet. Leuk is om te verblijven in huisjes met het kwaliteitslabel 'Accueil Paysan'. Ofwel, logeren bij de boer en genieten van de geneugten van het landleven. Ook bij het nabijgelegen meer van Cébron kun je bijzonder overnachten: in woonwagens en hutten.
- Maak tijdens de Véloodyssée een stop in Rochefort. Deze kunst- en geschiedenisstad ligt aan de rivier de Charente en heeft een rijk maritiem verleden. Tips: bezoek het museum Corderie royale en de werf waar het beroemde 18^e-eeuwse oorlogsschip de Hermione ligt. •