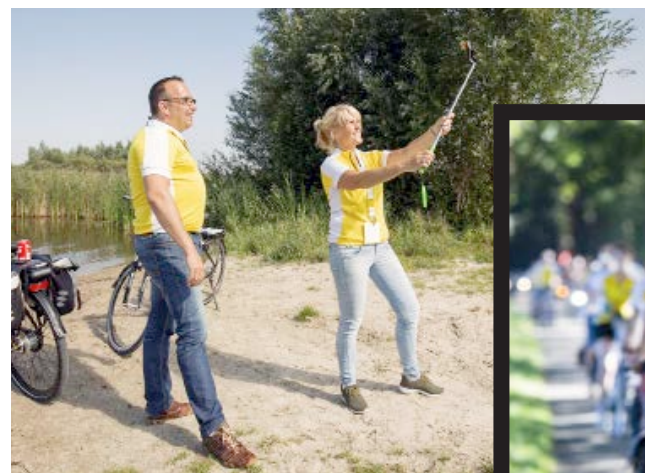




ANWB E-BIKE CHALLENGE 2016

Zomer 2016, een stoet van gele shirts kleurt het Friese landschap: de ANWB E-bike Challenge is begonnen! Vier zaterdagen lang doorkruist het testpanel ons land op 12 nagelnieuwe e-bikes. Hoe de fietsen in de smaak vallen? Je leest het in deze special.

Test je mee?

Wil je net als de deelnemers aan de E-bike Challenge ook een aantal nieuwe elektrische fietsen testen? Geef je dan op! De ANWB organiseert dit voorjaar diverse tests van elektrische fietsen. Ga naar anwb.nl/vrijwilligers en kijk daar onder 'Doe mee'. Let op: het aantal plekken is beperkt en ervaring met of het bezitten van een elektrische fiets is een pré.



eerste uur Carolien (55) zich op een opvolger van haar vertrouwde Sparta en is het sportieve koppel Hans (64) en Ellen (61) aanvankelijk nog wat sceptisch over het nut van zo'n elektrisch ros. Voor de jongste telg van het gezelschap Willem (15) is de elektrische fiets een uitkomst voor zijn wekelijkse turnles, waarvoor hij een grote afstand moet afleggen. En Bert (56) op zijn beurt, hoopt tijdens de E-bike Challenge te ontdekken welke e-bike hem voortaan naar zijn werk mag vergezellen. Een ding heeft het gezelschap gemeen: een ongebreideld enthousiasme en tegelijkertijd: bloedfanatiek en kritisch als het op de fietsen aankomt. Het oordeel van het testteam laat dan ook weinig aan de verbeelding over: 'Mag ik 'm mee naar huis nemen?' maar ook: 'Volgende week een andere fiets voor mij'.

Het parcours

Bospaden en vals plat in Gelderland, eindeloze polderwegen in Friesland en Noord-Holland, pittige duinklimmetjes in het Zeeuws kustgebied: het parcours heeft alles in zich om het de e-bikes lastig te maken. En alsof dat nog niet genoeg is, staan er diverse proeven op het programma: de 'Challenges'. Wie maakt bijvoorbeeld de kortste draaicirkel, met welke fiets kom je het snelst over de eindstreep, wie kan het langzaamst fietsen en welke kandidaat is het meest behendig in de slalom? Het dwingt de deelnemers hun e-bikes op een andere manier te gebruiken, waardoor onderlinge verschillen nog beter zichtbaar worden. Verderop in dit magazine lees je wat ons panel van de fietsen vindt en kom je meer te weten over de verreden routes. •

'Wil jij een aantal nieuwe e-bikes uitproberen? Meld je aan!' De oproep in de Kampioen van mei vorig jaar levert honderden reacties op. En eerlijk is eerlijk, daar staan we niet echt van te kijken. De elektrische fiets is aan een ongekende opmars bezig. Wat een buitenkans als je de allernieuwste modellen een dag lang tot je beschikking hebt. Toch wordt er van de deelnemers ook het nodige verwacht. Niet alleen moet het fietspanel de e-bikes uitgebreid aan de tand voelen tijdens vier lange fietstochten, het peloton krijgt onderweg een aantal sportieve uitdagingen voor de kiezen én de kandidaten moeten verslag doen van hun ervaringen op facebook, twitter en anwb.nl/challenge, de online startpagina waar iedereen het spektakel op de voet kan volgen.

Bont gezelschap

27 augustus 2016, De Alde Feanen. Aan de start staan 12 ongeduldige fietsers, popelend om de komende vier zaterdagen bijna 200 kilometer af te leggen. Jong, oud, gepensioneerd, forens, sportief of 'dagjesfietser'; vrijwel elke (potentiële) e-bike gebruiker is vertegenwoordigd. De beweegredenen van het panel om mee te doen lopen uiteen. Zo oriënteert e-biker van het

De e-bikes

Aan de E-bike Challenge 2016 deden 12 fietsmerken mee, die ieder één model mochten afvaardigen. Dat leverde de volgende selectie op:

- Amslod Aston
- Batavus Stream
- BSP E-volt Urban
- Bulls Lacuba EVO
- Dutch ID City N8Di2
- Flyer T8.1
- Giant Elegance
- Keola Delft
- Mihatra E-bird
- Pegasus Opero
- QWIC T-MN7.2 HS11
- Stella Livorno

5 FRIESE PARELS

Heâlanspaad-route

De elektrische fiets is een geweldig middel om Nederland te verkennen. Dat ondervonden ook de deelnemers aan de E-bike Challenge, die in vier provincies van hoogtepunt naar hoogtepunt fietsten. We trappen af met de Friese Heâlanspaad-route.



“We hadden prachtig weer in Friesland, maar er stond een krachtige wind. Daar had mijn Stella Livorno geen last van. Met gemak haalde 'ie 25 kilometer per uur. Ook heuveltjes en bruggen nam de fiets zonder problemen, terwijl ik heerlijk licht trapte.”
ELLEN MELCHERS (E-BIKE CHALLENGE)

1. Het Friese landschap

Via de verstilde rust van weidse polders naar ieniemienie-dorpjes en pal langs het water vol dobberende zeilbootjes. Pompeblêden op de Friese vlaggen bungelen in het water. Groene weilanden vol Friese paarden en zwartbonte koeien. De zon hoog aan de Friese hemel. Het fietsleven kan zo mooi zijn.

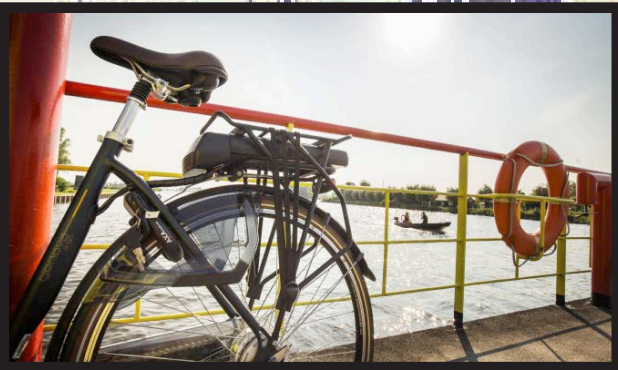
2. Pontjes

Om het Friese Merengebied te doorkruisen heb je wel wat hulp nodig. Gelukkig helpen vriendelijke schippers je met de oversteek. Op meerdere plekken brengen ze jou met de pont naar de overkant. Praktisch zeker, maar vooral uiterst sfeerverhogend.

3. Oan't Wetter

Plek nodig om te lunchen? Oan't Wetter is een sfeervol restaurant aan het water in Grou. Op een warme dag is het heerlijk relaxen op het terras aan de waterkant. De menukaart is gevarieerd, het eten uitstekend en de bediening vriendelijk en alert. Bovendien doen ze bij dit ANWB Gastvrijpunt er alles aan om het fietsers naar de zin te maken.

“Ik had het nooit zo op e-bikes, niets voor mij dacht ik. Maar ik ben helemaal om. Ik vond de Flyer een heerlijke fiets met een lekker sportieve uitstraling!”
JACQUELINE MENDEL (E-BIKE CHALLENGE)



4. De Alde Feanen

In Nationaal Park De Alde Feanen waan je je in een andere wereld. Verscholen tussen Leeuwarden, Heerenveen en Drachten, ligt dit bijna 2.300 ha grote laagveenmoeras. Door de enorme rijkdom aan planten en dieren een *must-see* voor natuurliefhebbers.

5. Gezellige dorpen

Oudega, Eernewoude en Grou: het zijn enkele van de gezellige etappeplaatsen die langs de route liggen. Vooral Grou is een bekende toeristenplaats met veel watersportrecreatie. Leuk, want hierdoor zijn er zat mooie terrassen.

“Op de kaarsrechte wegen dwars door de Friese weilanden heb ik de QWIC eens goed getest. Ik ging als een speer. Met gemak reed ik 25 km/u. En dat op mijn 69e!”
MARIETJE ESHUIS (E-BIKE CHALLENGE)

→ LEES VERDER OVER DE SPAARNWOUDEROUTE

OP DE GRENS VAN STAD EN NATUUR

Spaarnwouderoute



De Spaarnwouderoute loopt 50 kilometer lang op de grens van stad en natuur. Fietsend door recreatiegebied Spaarnwoude, de groene buffer tussen Haarlem, Amsterdam en Velsen, stuit je op een bonte mix van typisch Hollandse landschappen, verstedelijkt gebied en historische monumenten: 6 hoogtepunten.

“Op de Bulls Lacuba EVO tikte ik moeiteloos 30 km/u aan. Wel met blokje drie voor maximale ondersteuning. Ondanks tegenwind schoot ik door de Noord-Hollandse natuur.”
HANS MANNES (E-BIKE CHALLENGE)

1. Recreatiegebied Spaarnwoude

Het hele natuurgebied an sich is één groot hoogtepunt. Begin jaren zestig was het niet meer dan een schets op de tekentafel; anno 2016 is het een 3.000 hectare grote oase van groen, natuur en rust. Waar het heerlijk fietsen is, maar je ook prima kunt wandelen, paardrijden, vissen, golfen en watersporten. En met de stad om de hoek voelt dit letterlijk als een verademing.

2. Stelling van Amsterdam

Eerlijk is eerlijk: je passeert slechts enkele van de 45 forten van deze historische verdedigingslinie, maar toch. Tijdens de rit vang je meer op dan een glimp van de 135 kilometer lange waterlinie. Onder andere bij Fort Zuid in Amsterdam. Het voorterrein met granaatvrije onderkomens ziet er weinig uitnodigend uit, maar tegenwoordig schuilt in dit gerestoreerde fort een galerie en gezellig café. Met terras aan de Mooie Nel.

3. Spaarnwoude en Haarlemmerliede

Voor je het weet ben je er al voorbij: Spaarnwoude en Haarlemmerliede. Schattige dorpjes mét karakter. Niet te missen in Spaarnwoude is de markante ‘Stompe Toren’. Daterend uit de 13^e eeuw en met een bewogen verleden. Zo doorstond de toren de Spaanse aanval in 1573 tijdens het beleg van Haarlem. En werd de toren eeuwen later uitgebreid met een kerkje.



→ [DOWNLOAD DE ROUTE OP ANWB.NL/SPAARNWOUDEROUTE](https://www.anwb.nl/spaarnwouderoute)

Haarlemmerliede op zijn beurt is een pittoresk lintdorp aan de Liede. Een rustige plattelandsgemeente, met het Fort aan de Liebrug als belangrijkste bezienswaardigheid.

4. Bij Van Assema

Als je toch in Haarlemmerliede bent, ga dan zeker langs bij Jachthaven en café-paviljoen Bij Van Assema. Gelegen aan de rand van een prachtig vaargebied is dit een ideale plek om tijdens je fietstocht even op adem te komen. Bestel verse koffie met huisgemaakte ‘omfietsappeltaart’ of tank bij met een stevige lunch. Bovendien is het een ANWB Gastvrij Plus Punt. Hier doen ze nét een beetje meer voor de fietser en heb je als ANWB Fietspashouder zelfs recht op korting. **Lees meer over de Fietspas op pagina 71.**

5. Water, water, water

Plassen, meren, kanalen en rivieren: je fietst

vaak langs het water. Van verscholen meertjes waar vissers ‘s morgensvroeg al de barbecue aansteken, tot het grote Noordzeekanaal en de lieflijke Liede. Bij mooi weer vaart en dobbert er heel wat voorbij. Ronduit schilderachtig wordt het als je fietsend door de polder in de verte zeilmasten boven het wuivende rietkraag ziet uitsteken.

6. Hollandse polder

Net als water is ook polder goed vertegenwoordigd op de route. Zoals de Houtrakpolder, vlak naast de haven van Amsterdam. En nabij Schiphol, dat te merken is aan het gebulder van de vele landende vliegtuigen. Dit scherpe contrast tussen stad en platteland heeft zo zijn charme. Want waar zie je nog meer in één oogopslag grazende koeien, dravende paarden, uitgestrekte weilanden, verlaten boerderijen, snelweg, hoogspanningsmasten en industrie?

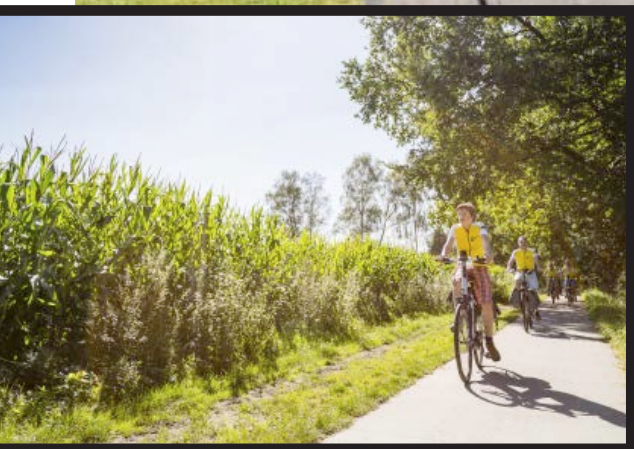
→ [LEES VERDER OVER DE ROUTE IN GELDERLAND](#)



“Op zanderige paden stand ‘standaard’, stand ‘high’ voor heuveltjes. Die gaan dan supergemakkelijk met de Batavus Stream, net als tegenwind.”
VERA TER BEEST (E-BIKE CHALLENGE)

KONINGSNUMMER

Houtvesterij Het Loo



Pittige heuvels, slingerende bospaadjes en stukken vals plat: de 37 kilometer lange route 'Houtvesterij Het Loo' biedt een perfect parcours voor een e-bike om te laten zien wat hij waard is. Bovendien kom je langs verschillende prachtige plekken.

"Ik hoorde vandaag dat Mihatra staat voor 'minder hard trappen'. Nou, dat klopt wel. De voorwielmotor voelt echt als een duw in de rug. Als je de ondersteuning hoger zet, hoor en voel je direct dat de motor in actie komt. En ook fijn: de accu gaat lang mee." **HERMAN HOUWING (E-BIKE CHALLENGE)**

1. De Veluwe

Waar je ook kijkt: natuur tot aan de horizon. Tijdens deze tocht fiets je dwars door de paarse heidevelden en lijkt het dichtbevolkte Nederland opeens heel ver weg. De route loopt grotendeels door de Koninklijke Houtvesterij Het Loo: het grootste landgoed van ons land. Met een oppervlakte van liefst 9.700 hectare – denk aan grofweg 15.000 voetbalvelden – scoort het tevens een topnotering als het gaat om Nederlands grootste natuurgebieden. Voor wat frisse (bos)lucht zit je hier dus wel goed.

2. Nederlands wildlife

Als je geluk hebt spot je een wild zwijn of schattige bambi. Misschien dat je dan wel eerst een zijpad in moet slaan. Let wel op wanneer je dit doet: van medio september tot kerst jaagt de koninklijke familie hier op wild...

3. Kasteel Cannenburch

Van een heel andere schoonheid is Kasteel Cannenburch in Vaassen. Dit statige slot uit

de 16^e eeuw ademt historie. Ooit het domein van de legendarische maarschalk Maarten van Rossum, nu een toeristische trekpleister met koninklijke allure. Binnen zie je hoe een adellijke familie in de 18^e eeuw leefde, buiten wandel je door een prachtig oud parkbos met weilanden en vijvers. Ook fijn: het kasteel ligt op de route, dus omfietsen is niet nodig!



4. Veluwedorpen

De schattige dorpjes Vierhouten en Elspeet bieden tal van gezellige terrasjes om even lekker bij te komen. Hoewel het op een zonnige dag druk kan zijn met fietsers en wandelaars, is de sfeer ontspannen.

5. Camping De Wildhoeve

Aan de rand van Kroondomein Het Loo, een van de mooiste stukjes van de Veluwe, ligt vijfsterrencamping De Wildhoeve. Een perfecte locatie voor een kop koffie met appeltaart op het terras. Zeker als je een ANWB Fietspas hebt, want dan krijg je hier 15% korting op.

6. Fletcher Hotel-Restaurant De Mallejan

Een 19^e-eeuws landgoed net buiten Vierhouten, midden op de Veluwe. Weliswaar een klein stukje van de route af, maar wel een heerlijke plek om goed te lunchen en de accu op te laden. Ook die van je e-bike trouwens, want het hotel beschikt over een oplaadpunt.

"Door de sterke middenmotor van de Amslod Aston zijn heuvels en tegenwind geen opgave. Hij is heel direct: als je de ondersteuning verhoogt, merk je dat meteen." **KARIN KRAAIJVANGER (E-BIKE CHALLENGE)**

→ LEES VERDER OVER DE ZEEUWSE DELTAROUTE

→ DOWNLOAD DE ROUTE OP [ANWB.NL/HOUTVESTERIJ](https://anwb.nl/houtvesterij)



HIER AAN DE KUST, DE ZEEUWSE KUST

Kroon op de Deltawerken

De 50 kilometer lange fietsroute 'Kroon op de Deltawerken' is een prachtige tocht door het Zeeuwse Deltagebied. Van slingerende duinpaden met zicht op zee tot kaarsrechte wegen door boerenland en van charmante badplaatsen tot de bekroonde Deltawerken: Schouwen-Duiveland is hét ultieme fietseiland...

"Door de duinen of de Zeeuwse polder: de BSP E-Volt Urban fietst als een zonnetje. Zonder moeite ga ik harder dan 20 km/u. Ook fijn: de accu is na 30 kilometer bijna helemaal vol. Ik kan gerust dus nog een rondje maken."
CAROLIEN DE HORDE (E-BIKE CHALLENGE)



"Met de Dutch ID City fiets ik vooral in de ecostand en dat gaat prima. Bij een pittig duintje even de 'power' aan." **KARIN KRAAIJ-VANGER (E-BIKE CHALLENGE)**

1. Oosterscheldekering

Naamgever van deze route en een niet te missen hoogtepunt. Met een lengte van negen kilometer en 65 kolossale pijlers Nederlands grootste en meest imposante stormvloedkering. En als je er toch bent: bezoek Deltapark Neeltje Jans. Hier leer je alles over de geschiedenis van de Deltawerken en de kracht van wind en water. Bovendien is er een leuk attractiepark voor kinderen.

2. Duinhoevepad

Met hellingspercentages van boven de 20% is het Duinhoevepad on-Nederlands steil. Daarin schuilt ook direct het gevaar, want er gebeuren wel eens ongelukken. Maar voor wie goed oplet en op tijd in de remmen knijpt, is dit pad door de duinen een waar fietsfeest. Met bovenop een uniek uitkijkpunt over natuurreservaat de Vroongronden, de Verklikkerduinen en de Noordzee.

3. Boswachterij Westerschouwen

Dolle pret voor natuurliefhebbers en fietsavonturiers in het grootste bos van Zeeland. Is het gewone fietspad vol scherpe bochten al een uitdaging; de echte waaghals duikt het bos in en scheurt hier op de mountainbike. Liefst 330

hectare groot met om elke hoek weer een prachtig uitzicht. Zo geniet je hier van een heuvelachtig duinlandschap, zandverstuivingen, valleien, duinweiden, vogelrijke bosranden en spot je met een beetje geluk de familie Bambi.

4. Renesse

Wie kent deze badplaats niet? Gelegen aan een prachtig strand- en duingebied en met een gezellig centrum. Toegegeven: op een warme dag kan het aardig vollopen met badgasten, maar wie dat niet erg vindt kan hier heerlijk recreëren.

5. Brouwersdam

Vlak bij het dorpje Scharendijke ligt de Brouwersdam: het zevende bouwwerk van de Deltawerken. Sinds de voltooiing in 1972 is dit een centrum van watersport geworden. Vooral surfers, zeilers en duikers weten de weg naar de Noordzeestranden en het Grevelingenmeer te vinden.

6. Plompe Toren

Moederziel alleen torent de 23 meter hoge Plompe Toren letterlijk boven alles en iedereen uit op de Oosterscheldedijk. Het rijksmonument is het enige restant van het dorpje Koudekerke,

dat in de 17^e eeuw in de golven verdween. Tegenwoordig kun je het markante bouwwerk beklimmen en heb je een grandioos uitzicht over de Oosterschelde en haar achterland.

7. ANWB Gastvrij punten

Tijdens deze tocht kom je langs meerdere ANWB Gastvrij punten. Puf bijvoorbeeld even uit bij Horeca de Duinhoeve, waar je kunt smullen van belegde broodjes, snacks, ijs en complete maaltijden. Gelegen op nog geen twee kilometer van het strand van Burgh Haamstede. Ook Paviljoen Duinzigt verwent zijn bezoekers met een prachtige ligging: in de duinen van het dorpje Westenschouwen en op loopafstand van het grootste bos van Zeeland. En fijn voor de fietsers: fietspompen en reparatiespullen zijn gratis te gebruiken. Meer over ANWB Gastvrij op anwb.nl/gastvrij. •

MEER ROUTES?

Op anwb.nl/fietsroutes vind je deze en nog veel meer mooie fietsroutes in Nederland. Wil je liever zelf een route samenstellen aan de hand van knooppunten, dan kan dat ook heel eenvoudig met de ANWB Fietsknooppuntenplanner. Kijk hiervoor op anwb.nl/knooppuntenplanner.

→ DOWNLOAD DE ROUTE OP ANWB.NL/DELTAROUTE



PORTRET ‘IK FIETS AL 25 JAAR ELKE DAG NAAR MIJN WERK’



DEZE E-BIKE PAST BIJ BERT:

De QWIC T-MN7.2 HS11 is ideaal voor de forens. Een vlotte en comfortabele fiets met een pittige middenmotor en goede accuprestaties.



Elke werkdag, zomer én winter, fietst Bert Bekker (56) heen en weer van woonplaats Gendt naar zijn werk in Nijmegen en Arnhem. Een afstand van 26 kilometer. “Dat is te doen op mijn ‘gewone’ fiets, maar een e-bike zou mijn dagelijkse rit een stuk comfortabeler maken.”

Hij kan de route wel dromen. Al 25 jaar geniet Bert van de voordelen van het forenzen met de fiets. “Ik sta nooit in de file, blijf lekker in beweging en geniet van de natuur. Bovendien is de afstand goed te doen: ik doe er zo’n 35 à 40 minuten over.” Zijn tweewieler inruilen voor een ander vervoersmiddel ziet Bert dan ook niet zitten. Toch heeft de fietsforens wel een ander soort fiets op het oog: de e-bike.

MET EEN E-BIKE RAZEND- SNEL NAAR MIJN WERK

Comfortabeler

“Een fiets met elektrische ondersteuning zou mijn dagelijkse rit een stuk comfortabeler maken. Ik rij wel eens op de e-bike van mijn vrouw en dat fietst zo gemakkelijk. Met een e-bike ben ik razendsnel op mijn werk en kan ik ook makkelijk naar een standplaats fietsen die verder weg ligt. We zitten namelijk in een reorganisatie en de kans bestaat dat ik op een andere plek kom te werken. Als ik dezelfde afstand moet blijven fietsen of verder, dan schaf ik zeker een e-bike aan.”

Speed pedelec

“Waar een e-bike aan moet voldoen? Nou, in de eerste plaats dat ‘ie van goede kwaliteit is. Naar de prijs kijk ik later wel. En omdat ik elke dag best wat kilometers maak, moet de accu lang meegaan. Verder hou ik wel van een sportief model. Misschien is een speed pedelec wel iets voor mij. Daarmee kun je 45 km/u. Binnenkort maar eens testen.” •



PORTRET ‘FIETSEN OP EEN E-BIKE IS ECHT EEN OPENBARING’

DEZE E-BIKE PAST BIJ KARIN:

de Stella Livorno is een alle-mansvriend: zeer comfortabel voor toertochten en wendbaar en licht als een stadsfiets.



De 37-jarige Karin Kraaijvanger uit Breda pakt regelmatig de fiets om lekker te toeren in de natuur, weer of geen weer. Fit is de sportieve Brabantse dan ook zeker. Maar toch: de e-bike lonkt.

Minimaal een paar keer per maand springt Karin op haar omafiets om even te ontsnappen aan de dagelijkse hectiek. “Ik vind het heerlijk om actief bezig te zijn in de natuur. Gelukkig ligt het mooie Mastbos en rivier de Mark zo’n beetje in mijn achtertuin. En als ik even door-trap ben ik zo in België.”

Elektrisch hulpje

Ook op vakanties is een rondje op de fiets vaste prik. “Recent nog van Alkmaar naar Wijk aan Zee en terug. Dat was iets van 60 kilometer. Allemaal op een ‘gewone’ fiets. En hoewel ik het fijn vind om moe te worden: een e-bike was op het einde zeer welkom geweest. Voor langere afstanden – 40 km en meer – zou ik daarom graag een elektrisch hulpje willen.”

Verschil

Geheel onbekend met e-bikes is Karin niet.

“Ik heb wel eens de e-bikes getest van mijn vader en zijn vriendin. En nu een aantal modellen tijdens de E-bike Challenge. Vooral de eerste keer was echt een openbaring. Het gemak, de snelheid; het is zó relaxed fietsen. Je kunt gewoon veel meer genieten van de omgeving. Heuvels en tegenwind is geen enkel probleem. Echt een enorm verschil met mijn eigen fiets.”

Luxe

De e-bike wordt ook vanwege een naderende verhuizing een steeds serieuzere optie. “Binnenkort verkas ik naar Sint-Michielsgestel. Familie van mij woont daar in de buurt, maar eigenlijk te ver om te fietsen. Met een e-bike kan ik dat wel doen. Op het moment dat ik wat meer te besteden heb, ga ik me er echt in verdiepen. Want het is wel een luxe om een e-bike te hebben.” •

HET IS ZO
RELAXT
FIETSEN,
HEERLIJK

Voor de 51-jarige Monique Houwing uit Hazerswoude-Dorp was het de normaalste zaak van de wereld: paardrijden, een rondje mountain-biken, of lekker gas geven op de motor. Totdat ze begin 2000 ernstig ziek wordt en elke inspanning te veel is. Na een ingrijpende operatie herstelt

Monique gelukkig weer en kan ze dankzij haar e-bike ook weer mooie tochtjes maken.

“Ik vond het altijd heerlijk om er met de motor op uit te gaan. Ik hou wel van snelheid. Maar toen ik last kreeg van nierfalen, kon ik dat wel uit mijn hoofd zetten. Op een gegeven moment werkten mijn nieren zo slecht, dat ik moest dialyseren. Ik wilde dat liever niet en vroeg de dokter naar andere opties. Er was echter geen ontkomen aan. Urenlang lag ik aan de machine; ik kon echt niks meer. Nu ben ik nuchter ingesteld en bleef ik grapjes maken, maar dat was echt een heftige tijd.

MET EEN E-BIKE RAZEND-SNEL NAAR MIJN WERK

Ontspannen op de e-bike

“Na een niertransplantatie in 2013 ging het langzaam maar zeker steeds beter met me. En kon ik in plaats van ziek zijn weer gaan leven. Inmiddels zit ik ‘gewoon’ weer op de fiets. Sinds 2009 heb ik een e-bike van Sparta; dat maakt het fietsen een stuk ontspannender. En daar heb ik al heel wat kilometers mee afgelegd. Zo ga ik er regelmatig mee naar mijn moeder in Noordwijk, of samen met mijn man naar het strand bij Wassenaar. En dat zijn redelijke afstanden: zo’n 40 à 50 kilometer.”

Mooie ritjes

“Door deze e-bike heb ik dus weer de mogelijkheid om mooie ritjes te maken. Toch ben ik voorzichtig aan het rondkijken voor een nieuw model. Ik heb ‘m al zeven jaar en in die tijd heeft de ontwikkeling van e-bikes niet stilgestaan. Om te ervaren wat er allemaal veranderd is, deed ik mee aan de E-bike Challenge.”

PORTRET ‘EINDELIJK KAN IK WEER FIETSEN’



DEZE E-BIKE PAST BIJ MONIQUE:

Achter de sportieve Flyer T8.i schuilt ook een comfortabele kilometerreter. Het beste van twee werelden: een perfecte match.



Sportief model

“Ik vind het fijn als ik lekker snelheid kan maken met de e-bike. Dertig km/u of sneller. Maar ik wil dan niet de hele tijd op knopjes drukken om zo meer ondersteuning te krijgen. En een sportief model lijkt me ook wel wat. Zoiets als de Bulls Lacuba EVO. Alleen vind ik € 3600,- wel erg veel geld voor een e-bike. Ik kijk dus nog rustig verder tot ik een andere e-bike zie.” •