

ZÓ KIES JE DE PERFECTE WANDELSCHOEN

Of je nu houdt van een lange strandwandeling, ontspannen ommetje of pittige bergbeklimming: goede wandelschoenen zijn onmisbaar. Maar hoe weet je welke schoen het meest geschikt is voor jou? Met onze tips zetten we je op het juiste wandelspoor.

Tekst: Marc Erwich | Fotografie: Dana Fotografie

GFK CONSUMENTENPANEL 2016

ANWB
nummer 1 in
wandelschoenen



PERFECTE WANDELSCHOEN ANWB



Blaren, blauwe nagels, hielspoor, likdoorns, eelt: het zijn onaangename voetproblemen die op het pad komen van veel wandelaars. Waar de schoen wringt? De oorzaken zijn uiteenlopend, maar veel van deze klachten ontstaan door verkeerd schoeisel. Klinkt dit herkenbaar en verdenk je jouw paar als bron van het kwaad? Of heb je helemaal nog geen wandelschoenen in de kast staan? Dan wordt het hoog tijd om te shoppen.

Koploper

En waar kan dat beter dan bij de ANWB? Nergens. Althans, als het om wandelschoenen gaat. De ANWB is namelijk koploper in de verkoop van berg- en wandelschoenen, zo blijkt uit onderzoek van onderzoeksbureau GFK. Door het ruime aanbod vind je voor iedere wandeling geschikte wandelschoenen en loop je er letterlijk en figuurlijk weg met jouw ideale stappers. Maar vraag blijft: welke schoen is ideaal voor mij?

Een A-B-C'tje

Bedenk eerst waarvoor je ze wilt gebruiken, want elk type ondergrond vereist weer een andere schoen. Een langeafstandswandeling door de Alpen vraagt tenslotte meer van je schoeisel dan een wandeling door de Hollandse polder. Om je te helpen worden wandelschoenen ingedeeld in vier categorieën:

- A** Lichte wandelschoen voor gemakkelijke wandelingen in het bos en over de weg.
- B** Zeer populaire trekking- of bergwandelschoen. Hoger en steviger dan de A-schoen en meer steun aan je voet. Perfect dus voor die Alpentocht.
- C** Zware trekkingschoen voor de hardcore hiker. Met meer steun aan je enkels en een stijvere zool voor meer grip.
- D** Het terrein van klimgeiten. Want met deze stijgzervaste alpine schoen klim je meer dan dat je loopt.

Past precies

Welke categorie je ook kiest, pasvorm is alles.

HELD OP WANDELSOKKEN

Bijna net zo belangrijk als wandelschoenen: goede wandelsokken. Want met het juiste paar aan je voeten voorkom je blaren en andere huidirritaties. Daarom zijn alle wandelsokken van de ANWB naadloos én ademend.

Probeer daarom verschillende maten, pas de schoen altijd met wandelsokken en controleer of de leest past bij de vorm van je voet. Doe dit nooit 's ochtends, omdat voeten in de loop van de dag iets zwellen. Heb je zwakke enkels, of ga je over zwaar terrein? Dan bieden hoge wandelschoenen uitkomst. Als je vooral gaat wandelen over vlakke paden heb je meer aan de doorgaans luchtigere, lage schoenen.

Besteed tot slot ook veel aandacht aan de zool. Naast een goed profiel moet deze veel grip bieden op natte en droge ondergronden. Zoals de lichtgewicht buitenzool van Human Nature schoenen met rubberen anti-slip profiel. De uitneembare Ortholite inlegzool met een gevormd voetbed biedt extra comfort en heeft een uitstekend ademend vermogen en antibacteriële werking. Zelf proberen? Wie de schoen past...



HN
human
nature



WEBSHOP

In de ANWB (web)winkels vind je alles op het gebied van wandelen. Kijk voor ons volledige assortiment en actuele aanbiedingen op anwb.nl/webwinkel of kom naar een van onze 87 ANWB Winkels.