

Ga toch elektrisch fietsen!

Duurzaam, gezond en groen

Ambitieuze klimaatdoelstellingen, alsmaar toenemende files en een bevolking die meer beweging heeft: de weg naar een gezonde en groene toekomst in Nederland is er één vol uitdagingen. Toch is er voor deze veelomvattende problematiek een duurzame alles-in-een-oplossing die we allemaal in huis hebben.

Tekst: Marc Erwich

Elke werkdag schuiven miljoenen Nederlanders aan in de file. De dichtgeslibde wegen leiden niet alleen tot ergernis bij automobilisten; ook op overheidsniveau zijn er veel kopzorgen. Het kabinet ziet de eindeloze stoet auto's als een octopus die met zijn verstikkende tentakels de bereikbaarheid, leefbaarheid, duurzaamheid en gezondheid aantast. De afgelopen jaren is de overheid daarom druk bezig geweest het groeiende filemonster te bestrijden. Helaas leiden de miljoenenprojecten de komende jaren niet tot de gewenste resultaten. Sterker nog: het Kennisinstituut voor Mobiliteitsbeleid becijferde eind 2019 dat we in 2024 op 23% meer wachttijd moeten rekenen.

Uit de auto, op de fiets

Om de mobiliteits-, vitaliteits- en klimaatproblemen aan te pakken, zet de overheid flink in op de (elektrische) fiets. Zo werd in 2015 Tour de Force gelanceerd, een initiatief van gezamenlijke overheden om verdere groei van het fietsgebruik mogelijk te maken. De doelstelling is ambitieus: drie miljard meer fietskilometers in 2027 ten opzichte van 2017.

Een gevulde portemonnee moet deze groene toekomstvisie mogelijk maken. Zo stelde het nu demissionaire kabinet vanuit het regeerakkoord 100 miljoen euro beschikbaar voor de aanleg en aanpassing van snelfietsroutes en fietsenstallingen, waarmee de totale investering op 345 miljoen euro uitkomt. Ook de versimpelde regeling voor zakelijk fietsgebruik moet het aantrekkelijker maken om de fiets te pakken in plaats van de auto.

Sneller op kantoor, sneller thuis

De overheid hoopt met alle investeringen een duurzaam en gezond alternatief te bieden om op korte afstand van A naar B te reizen. Uit onderzoek van het Centraal Bureau voor de Statistiek blijkt namelijk dat meer dan de helft van de autoritten korter is dan 7,5 kilometer en dat ruim 60% van de werknemers binnen 15 kilometer van het werk woont. Afstanden die goed te doen zijn op de fiets, zeker op een e-bike of speed-pedelec. Voor 27% van het woon-werkverkeer is een e-bike sneller dan de auto. Woon je binnen tien kilometer van je werk? Dan is een elektrische fiets in 56% van de gevallen sneller en bedraagt de tijdswinst gemiddeld 39%.



Fietsvoordelen

Naast een mogelijke oplossing voor het mobiliteitsprobleem levert meer (elektrisch) fietsen ook veel milieuvoordelen op. Zo is de klimaatimpact van fietsers door het ontbreken van fijnstof en CO₂-uitstoot klein, verbetert de luchtkwaliteit, neemt geluidsoverlast af en ontstaat er door de afname van parkeerplaatsen meer ruimte voor natuur en recreatie. Ook voor de fysieke en mentale gezondheid heeft (elektrisch) fietsen veel positieve gevolgen, blijkt uit (inter)nationaal onderzoek:

- Mensen die met de fiets naar het werk gaan, hebben een lager vetpercentage en BMI dan hun autorijdende collega's.
- Fietsen helpt in het tegengaan van verschillende aandoeningen, zoals diabetes, sommige vormen van kanker en hart- en vaatziekten.
- E-bikers pakken gemiddeld vaker de fiets en rijden langere afstanden.
- Fietsen roept positieve gevoelens op door de combinatie van beweging, frisse lucht en vrijheid.
- Fietsende forenzen ervaren minder stress dan automobilisten door de afwezigheid van files.

Daarnaast bewijzen fietsers hun eigen portemonnee een dienst, aangezien de (elektrische) fiets zowel in aanschaf als gebruik stukken goedkoper is dan de auto.

E-bike facts

Ook in 2020 werden er weer meer elektrische fietsen verkocht, waarmee de e-bike voor het derde jaar op rij het meest verkochte type fiets in Nederland is. Het imago van e-bikes verandert. Kopers waren tot voor kort vooral recreatieve fietsers, maar nu is er duidelijk groei bij forenzen die op zoek zijn naar een elektrische fiets. Mede hierdoor verjongt het publiek: van 60-plussers naar dertigers. De e-bike is al lang geen seniorenfiets meer, eerder een trendy oplossing om je bereik te vergroten!