

COMFORTABEL KAT-WALKEN

in de Kitzbüheler Alpen

Zachte hotelbedden, Tirolse lekkernijen en de mooiste uitzichten. Tijdens de meerdaagse KAT-Walk (Kitzbüheler Alpen Trail) wandel je in stijl door de Tiroler bergwereld. Hier geldt: niet snurken, maar genieten.

Tekst: Marc Erwich | Fotografie: Kitzbüheler Alpen Marketing

Enthousiast schotelt Sepp zijn gasten 'Tiroler Jause' voor, een rijk gevulde plank met meerdere soorten spek, worst en kaas. Gulzig werken de wandelaars het Tirolse tussendoortje naar binnen, hongerig na een dag wandelen door de bergen. Als zij met hernieuwde energie richting het dal vertrekken, blijft Sepp alleen achter op zijn alm op 1.500 meter hoogte, net boven het dorpje Westendorf. Het moment voor de 63-jarige alpenboer met woeste baard om in stilte genieten van de avonduren. Maar ook om bij te komen van een dag het vee te verzorgen en gasten te ontvangen, zoals Sepp Kahn dat de hele zomer zal doen.

Bergwandelen in stijl

Sepps zomerboerderij is een van de vele idyllische rustpunten op de KAT-Walk, de nieuwste én meest aangename langeafstandswandelroute in de Alpen. De KAT-Walk richt zich namelijk op wandelaars die willen genieten van de Tirolse bergwereld, maar ook houden van het goede leven. Dus geen eenvoudige hutten en slaapzalen vol snurkers, maar comfortabele hotels met zachte bedden. Geen eenvoudige prak, maar culinaire hoogstandjes uit de regionale keuken. In een notendop: niet snurken, maar genieten. Zeulen met je bagage hoort daar uiteraard niet bij. Gelukkig valt met de bagagetransport deze last letterlijk van je schouders. Is de wandeling toch aan de zware kant? Er zijn veel mogelijkheden om de route in te korten met gondelbanen en liften. Zeker

als je kiest voor KAT-Walk Compact, met vijf etappes en 76 kilometer de lichtste van de twee KAT-Walk varianten. De KAT-Walk Alpin telt zes etappes, waarbij je 106 km aflegt.

Geschied voor elk niveau

Laatstgenoemde route gaat van startpunt Hopfgarten via Brixental, Kitzbühel en St. Johann in Tirol naar de finish in Fieberbrunn in het Pillerseetal. 'Niet bepaald een middagwandelingetje,' vertelt Gernot Riedel, chef toerisme van St. Johann in Tirol. 'Dagetappes met liefst 1200 hoogtemeters vereisen een goede conditie.'

Samen met zijn collega's uit Pillerseetal, Hohe Salve en Brixental, verenigd onder de paraplu van de Kitzbüheler Alpen, heeft Riedel dit comfortabele bergavontuur bedacht en uitgezet. Een unicum. 'Langeafstandswandelingen voor stoere alpinisten zijn er genoeg,' zegt collega Max Salcher. 'De KAT-Walk is juist geschikt voor degenen die geen ervaring hebben met een meerdaagse wandeltocht door de Alpen. Mensen met hoogtevrees hoeven niet bang te zijn en ook een snelle pas is niet nodig. Je kunt gewoon lekker in je eigen tempo lopen en als het toch te ver is leg je gewoon één of meer dagetappes af. Daarom is de KAT-Walk een ideale kennismaking met een langeafstandstocht door de bergen.'

Stap voor stap

Elke etappe ontdek je een ander gezicht van de zonnige Alpenwereld. Tijdens de 17,5 km van Hopfgarten naar Kelchsau zijn dat prachtige oude boerderijen op de Penningberg en de schitterende uitzichten op onder meer de Hohe Salve, de Kitzbüheler Horn, de Wilder Kaiser en de top van de Lodron. 'Een catwalk op hoogte,' weet Stefan Astner, directeur van de vakantieregio Hohe Salve. Op dag 2 maak je kennis met een wereld buiten de gebaande paden. En met Sepp Kahn als je geluk hebt. In zijn zomerverblijf op de Unteren Lärchenbergalm vormen zijn diepzinnige levenswijsheden en smakelijke boerengerechten al jaren een beproefd recept. De derde etappe is voor de fijnproevers. Deze dag staat namelijk in het teken van culinaire hoogtepunten. Het imposante Alpenrozenmeer is de letterlijke blikvanger. Tijdens de vierde etappe volgt de KAT-Walk de legendarische Hahnenkamm-afdeling, het beroemdste skiparcours ter wereld. Onder-



weg vertellen informatieborden over de 'Hausbergkante' en de 'Mausefalle', een duizelingwekkend steil stuk met een hellingshoek van 85 procent. Te steil? Pak dan de berglift. In Alpensportstad Kitzbühel kom je op adem in een comfortabel pension. 'De vijfde etappe is zonder meer dé etappe met de mooiste panorama's,' vertelt Riedel. 'Deze tocht loopt via de Adlerhütte en de Trattalm naar de Kitzbüheler Horn, hét symbool van de streek. Door de vele hoogtemeters is een goede conditie gevraagd, maar wees niet bang: met de gondelbaan kun je de route flink inkorten.' De laatste loodjes leiden je langs bergdennen en almweiden over het Adlerspoint-Plateau naar de finish in Fieberbrunn im Pillerseetal. 'Wij zijn niet alleen eindpunt, maar ook het begin', zegt



Martin Kuen van de VVV Pillerseetal. 'De KAT-Walk is tweerichtingsverkeer.'

Natje en droogje

Ook de regionale keuken vormt een belangrijk onderdeel van de wandelbelevens. Zo heeft elke etappe een bijzondere specialiteit te bieden. Proef in Brixental van de lokale en hoogwaardige gerechten bij een KochArt-bedrijf. Geniet in St. Johann in Tirol bij Ludwig Stranzky, brouweester van de lokale Huber Bräu, van een goed pot bier. Een goed bewaard geheim hier is het Torencafé, waar veel speciaalbiere te verkrijgen zijn. Heb je etappe 6 erop zitten? Dan volgt de beloning bij Gidis Genusswerkstatt in Fieberbrunn. Hier zet Gidi Treffer de lekkerste Schnapps voor je neus, gedistilleerd uit oude fruitrecepten. En zo wemelt het van de fijne adresjes. Want wandelen is leuk, maar met een lekker natje en droogje erbij is het nog veel leuker.

INFORMATIE

www.kat-walk.nl en www.kitzbueheler-alpen.com/nl, of bel met Kitzbüheler Alpen Marketing: +43 57507 8500. Handig is de gratis folder over de nieuwe KAT-Walk, met informatie over stops onderweg (hutten, restaurants, terrassen, et cetera) en bagagetransport. Wil je meer weten over de etappes, zoals hoogte, duur, afstand en niveau? Op www.kitzbueheler-alpen.com/nl/katwalk vind je alle informatie in het Nederlands. En zie je welke variant het beste bij jou past. De volledige KAT-Walk duurt 6 dagen/7 nachten; prijs (halfpension, met bagagevervoer) v.a. € 499,- p.p.