



TOUR D'AQUITAINE

Mountainbiken door de Pyreneeën, fietsen langs de Atlantische Oceaan, e-biken door de wijngaarden van Bordeaux, op de tandem over *voies vertes*: de Aquitaine is één grote speeltuin voor fietsers. De eeuwenoude steden, het historisch erfgoed, de gastronomische specialiteiten en het Franse zonnetje maken het plaatje compleet. Spring maar op de *bicyclette*!

Tekst: Marc Erwich

Liefst 2000 kilometer aan fietspaden en nog eens 2500 kilometer aan mountainbikeroutes liggen er voor je klaar. Dit goed onderhouden netwerk loopt kriskras door Zuidwest-Frankrijk en leidt je langs een ongekende diversiteit aan landschappen. De Aquitaine - formaat Nederland - is daarom ideaal voor tochtjes van enkele uren tot een wekenlange fietsvakantie. Door het ruime aanbod van fietsroutes

en de veelzijdigheid van de regio rijst al snel de vraag: *quo vadis*?

EN ROUTE

Een leuke optie is om de spiksplinternieuwe route 'Canal des 2 Mers à vélo' te volgen. Hoofdrospelers in deze prachtige tocht zijn Canal de Garonne en Canal du Midi, die de

Atlantische Oceaan met de Middellandse Zee verbinden. Dit is wel voor de echte diehards; van begin tot eind is ruim 700 kilometer. Het Canal de Garonne volgen, van startpunt Bordeaux tot Agen, de finishplaats in Aquitaine, is makkelijker te volbrengen. Het oude jaagpad beslaat de gehele lengte van het kanaal en slingert je in een rustige en groene omgeving langs de prachtige kades van Bordeaux, uitgestrekte wijnvelden en kleine dorpen in witte kalksteen. Ook fijn: de route is vrij vlak en een echte fietsroute zonder auto's. Vind je deze route van west naar oost nog niet lang genoeg? Maak dan kennis met de Vélo-dyssée. Met 1200 kilometer van noord naar zuid de langste fietsroute van Frankrijk, waarvan zo'n 400 kilometer de Aquitaine doorkruist. Tijdens deze spectaculaire tocht fiets je voornamelijk over *voies vertes* (groene wegen waar motorvoertuigen niet mogen rijden), pal langs de oceaan. Grijp dus je kans en koel af met een verfrissende duik en rust uit op de brede zandstranden.

Véloroute Sarlat toont je een totaal ander Aquitaine. Hier fiets je over groene fietspaden, langs de rivier de Dordogne. Onderweg kun je vlakbij de route prehistorische grotten, middeleeuwse kastelen en historische steden bezoeken. Na deze tocht is het heerlijk uitpuffen in Sarlat, de onbetwiste parel van de Périgord. Meer zin in een wijntrip? Groot gelijk, want rondom Bordeaux staan de beste

wijnstokken ter wereld. Reisbureau Evazio, gespecialiseerd in actieve vakanties, biedt een prachtige tour aan. Van de wijngaarden van Bordeaux naar Bassin d'Arcachon, een natuurwonder aan de Atlantische Oceaan. In de Aquitaine is het fietsen als God in Frankrijk.

DE WIND MEE

Geen zin in geploeter op pittige hellingen, maar liever de wind mee hebben? Huur dan een e-bike. In Bourg-en-Gironde bijvoorbeeld, een mooi havenplaatsje aan de rechteroever van de Dordogne. Met behulp van een audiogids verken je het dorp en de omgeving. De wijngaarden van Côtes de Bordeaux, de eeuwenoude Vauban citadel van Blaye en de prehistorische grot Pair-non-Pair: bezienswaardigheden zat. Om in deze heuvelachtige streek niet helemaal buiten adem te raken, is een (motorisch) steuntje in de rug wel zo lekker. En dat kan van een halve dag tot een hele week. Ook in Bordeaux, zojuist verkozen tot beste Europese bestemming 2015 en Arcachon is het heerlijk toeren op de elektrische fiets. De hoofdstad van de Aquitaine heeft een prachtig oud centrum, vol met UNESCO Werelderfgoed. Uiteraard drink je in deze wijnstad een lekker glaasje druvennat. Een borrel bij de wijnboer in de directe omgeving van Bordeaux kan natuurlijk ook. Liever rondcrossen aan zee? Zestig kilometer naar

**SPRING
MAAR OP DE
BICYCLETTE**



AANBIEDING VOOR FIETSTOERISTEN

Volg jij de Vélodyssée? Rust dan uit op Camping Yelloh! Village Les Grands Pins in Lacanau. Deze camping met het label 'Accueil Vélo' ligt op korte afstand van de Vélodyssée-route en is helemaal ingesteld op het fietstoerisme. Gelegen in het hart van een naaldbomenbos, op slechts 350 meter van het strand. Maak gebruik van het verwarmde waterparadijs, het relaxzwembad en de wellness-faciliteiten. De speciale Vélodysséeprijs is €9,- per persoon per nacht.

het zuidwesten en je bent in Bassin d'Arcachon, een lagune aan de zonnige Atlantische kust. Hier fiets je over vlakke fietspaden door pijnboombossen en langs charmante vissersdorpjes. Stop regelmatig bij een 'caban' om oesters te proeven en profiteer van de goudgele zandstranden.

FIETSFEESTJES

Met al deze mogelijkheden is het niet gek dat in de Aquitaine vaak een fietsevenement

op de kalender prijkt. Ouvre la Voix (12 t/m 13 september) is een festival dat fietsen combineert met cultuur, muziek en gastronomisch genieten. Deelnemers volgen de 54 kilometer lange route van Sauveterre de Guyenne naar Bordeaux. Onderweg stop je geregeld voor een gezellige picknick of concert. Mountainbikefanaten doen mee aan de Rando Silex (5 oktober), een wedstrijd rondom het prachtige dorp Saint-Léon-sur-Vézère in de Dordogne. Geniet van panoramische uitzichten, ontdek prehistorische resten in de vallei van de Beune en ervaar de rust in dit groene gebied.

Rustig is het niet als de Tour de France de Aquitaine aandoet; gezellig zeker. Wil je dit niet missen? Op 13 juli is Pau het kloppende hart van de grootste wielervedstrijd ter wereld. Een dag later – 14 juli, de nationale feestdag in Frankrijk – vormt La Pierre Saint-Martin in de Pyreneeën het eindstation. Kortom, fietsvertier te over. Waar ga jij naartoe? •

Meer informatie over fietsen in de Aquitaine vind je op www.fietsen-aquitaine.nl
Canal des 2 Mers à vélo: <http://canaldes2mersavelo.com>
Vélodyssée: www.velodyyssey.com
Sarlat fietsroute: www.sarlat-tourisme.com
Bordeaux: www.bordeaux-tourisme.com